



# BioMonitor 2

## Patienteninformation

ProMRI

# BioMonitor 2



# Wir hören auf Ihr Herz

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

Ihr Arzt hat sich entschieden, Ihnen einen Herzmonitor – den BioMonitor 2 – einzusetzen, um Ihren Herzrhythmus über eine längere Zeit hinweg durchgehend überwachen und mögliche Unregelmäßigkeiten Ihres Herzschlags oder die Ursache möglicher Beschwerden abklären zu können.

Auf den nächsten Seiten der Broschüre erfahren Sie, was der BioMonitor 2 macht und wie er funktioniert.



## Der BioMonitor 2 und mögliches Zubehör



**BioMonitor 2**

zur Erfassung der Herzfrequenz

**Remote Assitant**

zur EKG-Aufzeichnung durch den Patienten

**CardioMessenger Smart**

zur telemedizinischen Betreuung mittels BIOTRONIK Home Monitoring®



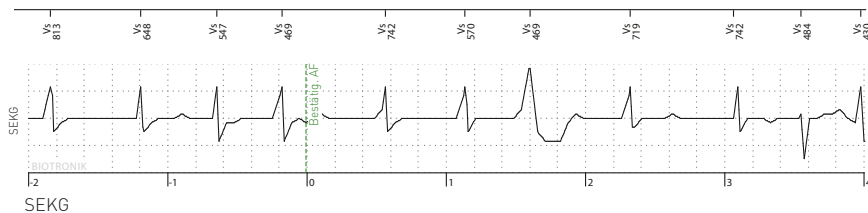
# Das Herz im Blick

## Was ist ein Herzmonitor?

Ein Herzmonitor wie der BioMonitor 2 ist eine Art Mini-EKG-Gerät, das Ihre Herzaktivität über einen längeren Zeitraum hinweg lückenlos aufzeichnen und mögliche Unregelmäßigkeiten im Herzschlag jederzeit mit einem EKG (Elektrokardiogramm) abspeichern kann. Mit Hilfe dieser EKG-Aufzeichnungen ist Ihr Arzt besser in der Lage, eine Therapieentscheidung zu treffen und Sie optimal zu behandeln.



### Beispiel einer EKG-Aufzeichnung mit dem BioMonitor 2



# Zuverlässige Diagnostik



## Was leistet der BioMonitor 2?

Eine Herzrhythmusstörung können spontan und beschwerdefrei auftreten. Das macht eine eindeutige Diagnose nicht einfach für den Arzt. Der BioMonitor 2 bietet ihm die Möglichkeit, Ihre Herzaktivität über Wochen und Monate hinweg engmaschig zu beobachten und eine vorliegende Herzerkrankung sicher zu diagnostizieren.

Der BioMonitor 2 wird in der Regel Patienten empfohlen, bei denen der Arzt Herzrhythmusstörungen in den Vorhöfen oder Kammern des Herzens vermutet. Mit Hilfe des BioMonitor 2 kann er jede Rhythmusstörung sicher

diagnostizieren und darauf aufbauend eine entsprechende Therapie einleiten. So kann beispielsweise Vorhofflimmern zuverlässig entdeckt und Folgeerkrankungen wie Schlaganfälle verhindert werden. Darüber hinaus kann der BioMonitor 2 wichtige Hinweise auf die Ursache unklarer Schwindel- oder Ohnmachtsanfälle liefern.

Welche Vorteile der BioMonitor 2 für Sie bringt und wie er Ihre Behandlung unterstützen kann, wird Ihnen Ihr Arzt im persönlichen Gespräch am besten erklären können.



## Einfaches Einsetzen

### Wie wird der BioMonitor 2 eingesetzt?

Das Einsetzen des BioMonitor 2 ist ein kleiner Routineeingriff, der bei örtlicher Betäubung stattfindet und nur wenige Minuten<sup>1</sup> dauert. Der BioMonitor 2 ist ein kleiner Herzmonitor, der sich vor allem durch seine flexible Antenne perfekt an Ihre natürliche Körperform anpasst. Er wird meist links über dem Herzen unter die Haut eingesetzt, um die besten Herzsignale wahrzunehmen.



Mögliche Positionen des BioMonitor 2



Nach dem Einsetzen bleibt eine unauffällige Narbe zurück

### Wie lange muss ich den BioMonitor 2 tragen?

Die Batterieleistung des BioMonitor 2 reicht aus, um die Herzaktivität eines Patienten bis zu vier Jahre lang rund um die Uhr überwachen und Rhythmusstörungen jederzeit erfassen zu können. Wie lange Sie den Herzmonitor tatsächlich tragen müssen, hängt jedoch von Ihrem Krankheitsbild und dem medizinischen Urteil Ihres Arztes ab.

<sup>1</sup> Zwischenbericht 1, Pilotstudie zu BioMonitor 2, Version 1.0, 10. August 2015, BIOTRONIK SE & Co. KG

## Verlässliche Wahrnehmung

### Wie funktioniert der BioMonitor 2?

Der BioMonitor 2 nimmt alle Herzsignale mit Hilfe von Sensoren wahr, die sich an beiden Enden des Herzmonitors befinden. Anders als ein externes EKG-Gerät kommt der BioMonitor 2 deshalb ohne EKG-Kabel aus. Dadurch bleiben Sie im Alltag völlig flexibel.

Aufgrund seines besonderen Aufbaus ermöglicht der BioMonitor 2 eine optimale Signalqualität – er kann

selbst kleinste Unregelmäßigkeiten des Herzschlags sehr präzise erfassen und diese dann speichern. Alle gespeicherten EKGs können unter Einsatz des BIOTRONIK Home Monitoring Service Centers telemedizinisch an den Arzt übertragen und tagesaktuell von ihm beurteilt werden.





## Den Augenblick präzise festhalten

### Was ist der Remote Assistant und wie nutze ich ihn?

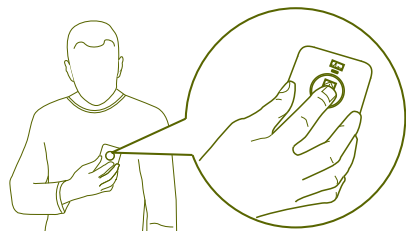
In der Regel zeichnet der BioMonitor 2 jede wahrgenommene Unregelmäßigkeit im Herzrhythmus eigenständig und automatisch auf. Falls es Ihr Arzt für notwendig hält, kann er Ihnen einen Patientenaktivator, den Remote Assistant, mit nach Hause geben. Damit haben Sie die Möglichkeit, zusätzliche EKG-Aufzeichnungen auszulösen – z. B. nach einer Bewusstlosigkeit oder wenn Sie Symptome wie Schwindel oder Herzrasen verspüren sollten.

Sie können die EKG-Aufzeichnung starten, indem Sie den Remote Assistant an die Stelle auf Ihrer Brust führen, an der der BioMonitor 2 bei Ihnen eingesetzt wurde. Drücken Sie die Auslösetaste und halten Sie das Gerät für mindes-

tens drei Sekunden in dieser Position. Der BioMonitor 2 speichert dann rückwirkend alle Herzaktivitäten der letzten sieben Minuten als EKG ab. So hat Ihr Arzt ggf. die Möglichkeit, Zusammenhänge zwischen Ihren Beschwerden und der Herzaktivität herzustellen.

#### Hinweis:

Sollten Sie einen Remote Assistant erhalten, tragen Sie diesen möglichst immer bei sich, jedoch nicht in der Brusttasche. Benutzen Sie ihn nur nach ausführlicher Einweisung durch Ihren Arzt. Weisen Sie ggf. auch Angehörige und Ihren Partner in die Nutzung des Remote Assistant ein. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Gebrauchsanweisung.



Um die EKG-Aufzeichnung zu speichern, müssen Sie die Auslösetaste des Remote Assistants kurz drücken und mindestens drei Sekunden lang über dem BioMonitor 2 halten.

## Alltägliches Leben

### Wie beeinflusst der BioMonitor 2 meinen Alltag?

Da das Einsetzen des BioMonitor 2 nur einen sehr kleinen Eingriff erfordert, können die meisten Patienten kurz danach wieder ihren gewohnten Aktivitäten nachgehen. Der Herzmonitor schränkt Sie nicht in Ihren Lebensgewohnheiten ein.



### Wird der BioMonitor 2 durch elektronische Geräte beeinträchtigt?

Der BioMonitor 2 ist bestmöglich vor elektromagnetischen Störeinflüssen anderer Geräte abgeschirmt und optimal geschützt.

#### Folgende Geräte im Haushalt können Sie somit jederzeit unbedenklich nutzen:

- Fernseher/Beamer, Radios, schnurlose Kopfhörer, Stereoanlagen und ähnliche audiovisuelle Geräte
- Schnurlose Telefone/Mobiltelefone
- Haartrockner, elektrische Rasierer und andere Elektrogeräte im Bad

- Gängige Haushalts- und Küchengeräte, wie Waschmaschinen, Staubsauger, Geschirrspüler, Stabmixer und Mikrowellengeräte mit Ausnahme von Induktionsherden
- Blutdruckgeräte und Pulsmesser
- Computer/Notebooks, WLAN, Faxgeräte, Kopierer, Drucker und Ähnliches



## Alltag

### Worauf sollte ich noch achten?

Als Implantatträger sollten Sie prinzipiell Anlagen und Geräte meiden, die starke mechanische Kräfte freisetzen oder elektromagnetische Felder erzeugen. Diese können die Funktionsfähigkeit Ihres Herzmonitors stören und die Datenaufzeichnung beeinträchtigen.

Benutzen Sie Ihr Mobiltelefon an der dem Herzmonitor abgewandten Körperseite und halten Sie es mindestens 15 cm vom eingesetzten BioMonitor 2 entfernt, sowohl beim Benutzen als auch beim Aufbewahren.

**Folgende Elektrogeräte oder Anlagen sollten Sie mit besonderer Vorsicht nutzen oder betreten. Beachten Sie außerdem spezielle Hinweise der Gerätehersteller.**

- Induktionsherde
- Körperfettwaagen
- Elektrowerkzeuge und Maschinen mit starker Vibration (Bohrmaschinen, Sägen, Feuerwaffen u. Ä.)
- Elektrogeräte mit starken elektrischen Feldern oder Hochspannungskabel
- Elektroschweißgeräte
- Große Radio- und TV-Sendeanlagen, Radaranlagen und nicht abgeschirmte KFZ-Zündsysteme

### Hinweise zu medizinischen Untersuchungen

Sollten Sie sich einer diagnostischen Untersuchung, z. B. im Kernspintomografen (Magnetresonanztomografie) unterziehen wollen oder einen medizinischen Eingriff planen, weisen Sie Ihren Arzt bitte auf Ihren Herzmonitor hin. Der BioMonitor 2 ist für die Durchführung von MRT-Untersuchungen des Körpers grundsätzlich zugelassen.



## Unbeschwertes Reisen

### Was ist bei elektronischen Diebstahlsicherungen und Sicherheitsschleusen am Flughafen zu beachten?

Ihr BioMonitor 2 ist bestmöglich gegen Störeinflüsse, z. B. durch Ladendiebstahlsicherungen und Sicherheitsschleusen an Flughäfen geschützt. Dennoch können starke Magnetfelder den BioMonitor 2 beeinflussen und ggf. ungewollte EKG-Aufzeichnungen auslösen.

Wenn Sie Diebstahlanlagen in Kaufhäusern durchschreiten, bleiben Sie bitte nicht darin stehen, sondern passieren Sie diese zügig. Sie können bei Bedarf darauf verweisen, dass Sie

Implantatträger sind und dadurch einen Alarm auslösen könnten. Gleiches gilt auch für Sicherheitskontrollen an Flughäfen oder anderswo.



## Kontinuierliche Fernbetreuung jederzeit weltweit



### Wie lassen sich Herzrhythmusstörungen zeitnah erkennen?

BIOTRONIK bietet seit vielen Jahren die Möglichkeit, die gespeicherten Implantatdaten telemetrisch per BIOTRONIK Home Monitoring an den Arzt zu übermitteln. Auf diese Weise erhält Ihr Arzt die Möglichkeit, Ihre Herzaktivität mit den EKG-Daten tagesaktuell aus der Ferne zu überprüfen und eventuelle Rhythmusstörungen frühzeitig zu diagnostizieren. Jede Episodenaufzeichnung wird automatisch innerhalb von 24 Stunden übertragen und Ihrem Arzt per E-Mail oder Fax mitgeteilt – unabhängig davon, wo Sie sich gerade aufhalten.



### Wie werden die Daten mit BIOTRONIK Home Monitoring verarbeitet?

Ihr BioMonitor 2 **(1)** nimmt täglich wichtige Herz- und Implantatinformationen auf und leitet diese in der Nacht automatisch an den CardioMessenger Smartweiter **(2)**. Der CardioMessenger Smart sendet diese Daten verschlüsselt über das Mobilfunknetz **(3)** an das Home Monitoring Service Center.

Dort werden alle Informationen patientenindividuell ausgewertet, gefiltert und in einem sogenannten Cardio-Report zusammengefasst **(4)**. Über eine geschützte Internetseite kann Ihr Arzt anschließend auf alle Werte zugreifen und die Herzaktivität tagesaktuell nachvollziehen **(5)**.

#### Datenübertragung mit BIOTRONIK Home Monitoring



Der CardioMessenger Smart überträgt Ihre Herzdaten einmal täglich automatisch und von jedem Ort der Welt, an dem Sie eine Mobilfunkabdeckung haben.



## Kontinuierliche Fernbetreuung jederzeit weltweit

### Was benötige ich für die Datenübertragung mit BIOTRONIK Home Monitoring?

Um die telemedizinische Übertragung der BioMonitor 2 Daten mittels BIOTRONIK Home Monitoring zu ermöglichen, benötigen Sie ein mobilfunkfähiges Patientengerät, den CardioMessenger Smart.

Lassen Sie sich bei der Übergabe des CardioMessenger Smarts von Ihrem Arzt oder geschultem Pflegepersonal erklären, was der CardioMessenger Smart macht und überzeugen Sie sich gleichzeitig davon, dass das Gerät einwandfrei funktioniert. Informieren Sie sich möglichst auch, wie und wann Sie Ihre Praxis oder Klinik im Bedarfsfall erreichen können.



### Wie nehme ich den CardioMessenger Smart zu Hause in Betrieb?

Um sicherzustellen, dass Ihre Implantatdaten jeden Tag zuverlässig an Ihren Arzt übermittelt werden können, platzieren Sie Ihr Gerät vor dem Schlafengehen auf dem Nachttisch und laden es über das Stromkabel auf. Eine LED-freie Betriebsanzeige sorgt dabei für eine ungestörte Nachtruhe. Achten Sie auch darauf, den CardioMessenger Smart nie genau über dem Herzmonitor, etwa in der Brusttasche, zu tragen. Dasselbe gilt auch für Mobilfunktelefone, die Sie im Alltag nutzen. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte Ihrer Gebrauchsanweisung für den CardioMessenger Smart.



**Weitere Informationen** zu Therapie und Nachsorge können Sie online über folgende Website finden:  
**[www.biotronik.com/patienten](http://www.biotronik.com/patienten)**

Fragen zu Ihrem Herzmonitor oder zur Home Monitoring-Versorgung beantwortet das Serviceteam von BIOTRONIK gerne telefonisch unter **(030) 68905-1111** oder auch per E-Mail unter **[patienten@biotronik.de](mailto:patienten@biotronik.de)**.



# Biomonitor 2

## Patienteninformation

### **BIOTRONIK: Impulse für die Zukunft**

Als einer der weltweit führenden Hersteller kardio- und endovaskulärer Medizintechnik mit Hauptsitz in Berlin ist BIOTRONIK in über 100 Ländern präsent. Höchste Qualität, wegweisende Innovation und umfassende Sicherheit zeichnen BIOTRONIK aus. Ärzte und Patienten auf der ganzen Welt vertrauen regelmäßig auf die zuverlässigen Produkte zur Behandlung von Gefäß- und Herzrhythmusstörungen und verlassen sich auf den kompetenten Service des Unternehmens.

### **Haben Sie weitere Fragen?**

Unser Patientenservice gibt Ihnen gerne telefonisch oder schriftlich Auskunft:

**(030) 68905-1111 oder [patienten@biotronik.de](mailto:patienten@biotronik.de)**